



KATARINA  
*Runa*

# 5 TIPOV AKO SI PRIVOLAŤ DO ŽIVOTA VIAC PEŇAZÍ

## AKÝ MÁŠ S PENIAZMI VZŤAH?

Prvá vec, ktorú si potrebuješ uvedomiť pred tým, než začneš privolať viac bohatstva do svojho života je to, **aký máš už teraz vzťah S PENIAZMI**. Nie k peniazom, ale s nimi. Pretože, či už si to uvedomuješ alebo nie, **vzťah s energiou peňazí si tvoríš od momentu, keď to slovo zarezonovalo v твоjich detských ušiach**.

To, aký máš vzťah ty K PENIAZOM, odráža potom to, aký majú peniaze vzťah K TEBE. Áno, presne tak. **Peniaze, ako všetko v našom vesmíre, sú energia a energia reaguje na tú našu energiu a náš zámer** (to nie je žiadne ezo vuvu, ale princípy kvantovej fyziky!).

Takže, ak ešte nie si multimilionár/ka, komu denne pasívne pristávajú na účte ďalšie tisíce, toto je prvá vec, na ktorú sa potrebuješ pozrieť.

## AKO NA TO?

Jednoducho. **Predstav si ich ako nejakú osobu**. Katka, Janka, Jožko, Peťko. To nie je podstatné. Predstav si ich ako človeka, s ktorým máš nejaký vzťah. A teraz si uvedom, ako sa k tomuto človeku správaš:



## AKO O PENIAZOCH PREMÝŠLAŠ? VENUJEŠ IM ČAS?

Ak si hovoríš, že peniaze nie sú podstatné a odmietaš sa nimi zaoberať, potom sa nemôžeš diviť, že si pre peniaze nepodstatný/á ty. Chceš sa **kamošiť s niekým, kto sa Tebou nechce zaoberať** a tráviť s tebou aspoň nejaké chvíle? Asi ťažko.

## AKO O NICH HOVORÍŠ?



Prachy, šušne, chechtáky. Boli, budú, akurát my nebudeme. Ja ich toľko nepotrebujem. Sú dôležitejšie veci.

**A teraz si to prelož do vzťahovej reči. Ako sa tie peniaze pri tebe asi majú? Zacykáva, však?**

## AKÉ MÁŠ O NICH PRESVEDČENIA?

Možno máš toto napočúvané z detstva a z dospelosti tak veľa, že ti ani neprišlo na um začať o tom vôbec premýšľať. Ale **práve tieto presvedčenia sú základom tvojho vzťahu s peniazmi.**

*“Peniaze krivia charakter?”* Tak potom byť radšej chudobný, ako pokrivený.

*“Peniaze sú koreňom všetkého zla.”* Fuj, no kto by také zlo vlastne chcel?

*“Peňazí nikdy nie je dosť.”* **Čomu veríš, to sa ti tvoj mozog bude snažiť neustále potvrdzovať.**

*Takže tá bude znova a znova dostávať do situácií, kedy máš málo.*  
**Tak sme nastavení. Žiadne rozprávky, čistá neuroveda.**

A mohli by sme pokračovať.

No tento mini e-book je o tom,  
ako to začať meniť! Tak poďme  
na to!



# 5 TIPOV AKO SI PRIVOLAŤ DO ŽIVOTA VIAC PEŇAZÍ

Tu je 5 vecí, ktoré môžeš ihneď začať robiť, aby sa tvoj vzťah s peniazmi začal rýchlo zlepšovať a aby k tebe táto energia chodila čoraz radšej a čoraz častejšie:

## KROK 1:

### *Začni sa peniazmi zaoberať*

Málokto vyrastal v rodine, kde by sa naučil vedome sa zaoberať peniazmi. Skôr to bolo vždy niečo, čo sa tak nejako zametalo pod koberec, v lepšom prípade, v tom horšom boli peniaze zdrojom konfliktov a hádok.

Ale keďže už vieš, že tvoj vzťah s peniazmi podmieňuje ich vzťah k Tebe, **prvým krokom je začať sa peniazmi zaoberať.**

Nájst si na ne čas. Dostať sa s nimi do kontaktu. Pozerať sa na ne. Dotýkať sa ich. **Tvoriť si s nimi pekné spojenie. Začať o nich pekne hovoriť.**



## A AKO TO UROBIŤ PRAKTICKY?

Možností je mnoho, dôležité je nájsť si tú svoju. Jedna z nich je napríklad to, že sa **každý deň budeš pozeráť do svojho internet bankingu**. Budeš sa pozeráť na tvoj zostatok na účte, na svoje finančné toky (odbúrať stres z odchádzajúcich peňazí ťa naučím v ďalšom kroku).

Alebo si budeš denne **zapisovať svoje prichádzajúce aj odchádzajúce peniaze**.

Alebo si môžeš **vybrať sumu v hotovosti, ktorú budeš mať doma a každý deň s týmito bankovkami budeš pár minút v kontakte**. Môžeš ich rátať, skladať na kôpky, hladkať, vysypať si s radosťou na hlavu. To je jedno.



Dôležité je začať sa pri tom **cítiť normálne**. Lebo jasné, že na začiatku ti tvoja hlava bude hovoriť, že Ti začalo šibať. To je úplne normálne a opäť je to iba programovanie tvojho mozgu - lebo sa mu nechce vzdávať sa zabehaných programov.

**ALE TY MÁŠ SVOJ CIEĽ,  
TAKŽE DO TOHO!**

## KROK 2:

### *Mám na to*

Koľkokrát za posledný mesiac vyšla z tvojich úst veta - na to nemám?

To je pocit, z ktorého následne tvoríš tvoju energiu bohatstva. Nemáš? Nemôžeš si dovoliť? Oukej! Tvoje želanie je mi rozkazom, povie si tvoj mozog. A tak, ako toto presvedčenie mozog vytvoril, môže ho aj zmeniť. **Stačí na to jedna bankovka vyššej nominálnej hodnoty. 500, 200 alebo aspoň 100 Eur, ktoré si vložíš do peňaženky.**

A kedykoľvek, keď ti napadne veta - nemám na to, spomeň si na túto bankovku. A precíť si, že to nie je pravda!

V skutočnosti na to práve teraz máš - aha!

Nie, nemusíš si za to kúpiť ani začať riešiť, na čo iné tie peniaze budeš potrebovať.

**IDE O TO, ZAČAŤ MENIŤ TEN POCIT Z NEMÁM NA MÁM. TO JE VEĽKÝ ZÁZRAK.**



### KROK 3:

#### *Ďakuj za účty*

*Si sa zbláznila, Katka?? Ďakovať za účty? Ved' mi to žerie nervy!*

No práve. Opäť je tam priestor obrovského nedostatku a nepríjemných emócií. "Složanky, ty krávy nenažraný!" znejú slová klasika. **Čo si ale tvoríme tým, že máme okolo používania peňazí nepríjemný pocit?**

Peniaze sú energia. Potrebujú cirkulovať, tiecť, plynúť. Sú ako voda, ktorá je čistá iba vtedy, ak má priestor na pohyb. Ak nebudeš chcieť peniaze púšťať, nebudú sa mať ako k tebe vracieť.

Pomôže ti, ak si naozaj **vedome precítiš, že tie peniaze dávaš za niečo dôležité**. Vďaka hypotéke bývaš. Vďaka školnému tvoje deti študujú. Vďaka účtu v potravinách budeš mať dobrú večeru.

**Ďakuj za účty, lebo to znamená, že to všetko môžeš mať. A to nie je samozrejmé.**

#### **JA POUŽÍVAM PRI PLATENÍ TÚTO FORMULKU:**

*Ďakujem za možnosť zaplatiť (doplň to, za čo platíš), lebo vďaka tomu môžem (doplň to, čo ti to prináša) s láskou púšťam tieto peniaze do sveta a oni sa ku mne s láskou znásobené vracajú.*

**A VIEŠ ČO? OZAJ TO FUNGUJE :)**





## KROK 4:

### *Virtuálne nákupy*

Predstav si, že by si komplet všetky peniaze, ktoré máš a dokonca aj tie, ktoré by pre teba bolo možné si požičať, môžeš dnes použiť na čokoľvek, čo chceš. Čo by to bolo? Dovolenka? Auto? Oblečenie? Kurz Kataríny Runy?



Táto zábavná hra je mimoriadne podporujúca, pretože nás **otvára do pocitu bohatstva**. Reálne tie peniaze máš k dispozícii, reálne si to všetko môžeš kúpiť! Žiadna nepravdepodobná lotéria. **Skutočne tie peniaze máš k dispozícii.**

Tak choď do obchodov alebo otvor internet a začni svoje virtuálne nákupy. Nájdi presnú značku auta, nájdi konkrétnu dovolenkovú destináciu, nájdi presne tie šaty módnej návrhárky, po ktorých roky túžiš. Šupni to všetko do košíka.

**A DOVOĽ SI PRECÍTIŤ, AKÉ TO JE, ŽE SI TO VŠETKO MÔŽEŠ KÚPIŤ! OPAKUJ TAK ČASTO, AKO TI TO BUDE ROBIŤ RADOŠŤ! LEBO CÍTIŤ SA BOHATÝ/Á JE PREDSA TAKÉ SUPER!**

## KROK 5:

### *Milujem peniaze*

Vieš si predstaviť, ako veľmi by sa tešil tvoj tajný frajer alebo tajná frajerka, ak by si pred celým svetom vyznal/a, že ju/ho miluješ? Rovnaký efekt to má aj pri peniazoch.

Hoci, uznávam, pre väčšinu z nás to nie je žiadna sranda. Boli sme vychovávaní v tom, že **o peniazoch sa nehovorí a chcieť viac peňazí znamená, lakomosť.** (A aj vďaka tomu dnes nemáš toľko, koľko chceš, však?).

Toto je jedna z najsilnejších vecí, ktorú môžeš na privolanie veľkej hojnosti do svojho života urobiť.



**Povedz v nasledujúcich piatich dňoch v bežnej konverzácii, že miluješ peniaze.** Ale nie že *“mám takú úlohu, mám to povedať, tak ti to hovorím.”* Zdvihni telefón, zavolaj mame a povedz jej: mami vieš čo, ozaj milujem peniaze a chcem ich vo svojom živote mať veľa. **Je to, akoby si im predstavil/a svoj nový vzťah.** Trochu strašidelné, ale peniaze ťa za to budú milovať!

**TOTO JE LEN 5 MALÝCH KROKOV, KTORÉ MÔŽEŠ UROBIŤ K TOMU, ABY SA OTVORILA TVOJA BRÁNA K BOHATSTVU, O KTOROM SI DOTERAZ ANI NESNÍVAL/A!**

# TÚŽIŠ PO ĎALŠEJ INŠPIRÁCIÍ?

Túžiš už nevyslovovať **PREČO NEMÁM?**

Prihlás sa na môj najobľúbenejší  
**5-DENNÝ TRANSFORMAČNÝ TRÉNING NAŽIVO.**

**PREČO**  
*nemám??*

**KEDY?**

**9. - 13. FEBRUÁRA 2023**

**KDE?**

**ONLINE - Z POHODLIA MIESTA,  
KTORÉ SI VYBERIEŠ**

**S KÝM?**

*s Katarínou Runou*



**Rozpoznaj počas 5 dní svoje vzorce nedostatku,  
ktoré Ti bránia mať to, po čom túžiš!**

Všetko o tréningu sa dozvieš [TU](#).